



luz da paz de belém

“Luz para Viver - Na luz da paz vivemos Cristo”

Proposta pedagógica
para a vivência da Luz da Paz de Belém

Enquadramento

Tema: “Luz para Viver - Na luz da paz vivemos Cristo”



Em Belém, na gruta da Natividade, está uma Luz que nunca se apaga.

Todos os anos, uma criança austríaca inicia esta partilha da Luz da Paz. De Belém para Viena, de Viena para o Porto, e daí para onde tu a fizeres chegar, em especial a quem não tem a possibilidade de ir buscar a luz partilhada na comunidade local. É tempo de levarmos a “nossa Luz” a quem nesta época está mais só e precisa que um sorriso ou uma palavra de conforto, quente como a Luz.

Nas aldeias, antes da electricidade ter chegado às casas, eram as candeias que as iluminavam.

À luz da candeia faziam-se as lidas da casa, comia-se à mesa. Até a desfolhada do milho se fazia à noite nas eiras ou nos palheiros à luz da candeia. Até os meninos estudavam à noite à luz da candeia.

Além das candeias de petróleo, havia também as candeias de azeite e mais tarde os candeeiros de petróleo. A parte debaixo da candeia é um depósito que levava o petróleo, no bico metia-se uma torcida de algodão onde se chegava o fogo, formando-se então uma pequena chama.

É este o desafio: Partilhar! Constrói as candeias que necessitas, partilha a Luz da Paz de Belém nessas mesmas candeias construídas por ti e entrega o teu sorriso, o teu abraço e sê parte desta construção pela Paz, levando a Luz que vem de Belém a quem a recebe de braços e coração abertos.

É tempo de Viver...viver é ter vida, passar a vida, não passar apenas pela vida, conduzir-se, educar-se, alimentar-se, relacionar-se, garantir-se, realizar-se, sentir-se, concretizar-se, fazer acontecer, conviver, proceder, existir, gozar a vida, tirar vantagem da Vida.

O viver significará também conhecer, de um modo escutista, no aprender fazendo (ou seja, vivendo), conhecer-me a mim mesmo, conhecer os outros, conhecer Jesus, em especial com a presença da Luz que nos ilumina o Caminho da Felicidade rumo ao Homem-Novo.

A dinâmica que te propomos tem como objetivo apoiar-te na vivência deste caminho que é o Advento, preparando o nascimento de Jesus, e ao mesmo tempo ajudar-te a construir esta partilha da Luz da Paz de Belém no teu agrupamento, família, comunidade, ou noutros locais que aches indicados e onde gostariam de ter a presença da Luz do Salvador.

Assim, a primeira parte da dinâmica está dividida em quatro etapas (as quatro semanas do advento):

- 1-Decidir
- 2-Construir
- 3-Caminhar
- 4-Partilhar

Para cada uma delas, disponibilizamos-te um texto de apoio, um cântico e uma oração.

Quanto à construção da candeia, deixamos que sejas tu e/ou a tua secção a decidir quantas e quando as queres/em construir. A segunda parte da dinâmica, é o nosso grande objetivo: a partilha da Luz da Paz de Belém e todas as acções consequentes que poderás realizar.

Partilha contínua

Depois da vivência do Advento, a dinâmica que te propomos não termina com a chegada do Salvador feito Homem.

Deixamos-te, também, uma pequena **pagela** que deverás imprimir e deixar junto de cada candeia partilhada. Segue também um **cartaz** que podes imprimir e colocar onde quiseres com indicação do local e hora das partilhas da Luz.

Queremos partilhar, com todos, a informação de onde decorrerão as Cerimónias locais de Partilha da Luz da Paz de Belém. Para que consigamos criar este conteúdo, pedimos-te que preenchas este **formulário**.

Para que tenhas acesso à insígnia desta atividade, que será atribuída individualmente, e para que possamos ter um “feedback” desta partilha da Luz da Paz de Belém, pedimos-te que nos faças chegar uma “imagem” da tua/vossa partilha. Podes preparar um pequeno vídeo, uma foto, um texto, uma entrevista...está nas tuas mãos.

Podes enviar-nos tudo até dia 20 de janeiro de 2018 para o e-mail: trilho_portugues@escutismo.pt

A Candeia

O meio mais seguro de transportar Luz da Paz de Belém

“Ninguém acende uma candeia para a cobrir com um vaso ou para a esconder debaixo da cama; mas coloca-a no candelabro, para que vejam a luz aqueles que entram.” (LC 5, 16)

Este ano celebrámos o Centenário das Aparições em Fátima e neste espírito de celebração vamo-nos inspirar na imagem dos santos pastorinhos Francisco e Jacinta Marto.

À época dos pastorinhos, a candeia era instrumento com que se rompia as trevas. A pequena luz trémula da candeia, sustentada pelo óleo, recorda-nos a fragilidade com que, no tempo da espera, nas noites do mundo, aguardamos pela vinda definitiva da Luz verdadeira. Já os pastorinhos de Fátima intuía algo da simbologia da luz: ao sol chamavam a candeia de Nosso Senhor e à lua – que não tem luz própria, que reflete a luz do sol – a candeia de Nossa Senhora. As luzes que nos iluminam o caminho hão de dizer algo sobre o Mistério da Luz que ilumina a vida. É ainda a simbologia da luz que melhor descreve a vivência destas crianças-pastores de Fátima, que se viram a si mesmas naquela luz imensa que era Deus. Pelas mãos de Maria, Francisco e Jacinta imergem na Luz, avivando assim, nas suas vidas, o dom e a interpelação que receberam no batismo. A partir de então, assumem a sua vocação batismal, de serem, em Cristo, luz do mundo. Eles mesmos se tornarão «candeias que Deus acendeu para iluminar a humanidade nas suas horas inquietas e sombrias», como deles disse S. João Paulo II, no dia da sua beatificação. Os relicários que custodiam as suas relíquias são, por isso, em forma de candeia. Recordam-nos a missão que estes dois pastorinhos tão bem cumpriram, de, na simplicidade das suas vidas, oferecerem um reflexo da luz de Deus que rompe as trevas com um toque de esperança. O exemplo de vida de Francisco e Jacinta e o cuidado da sua intercessão, amplamente testemunhado, dão alento à luz da fé da Igreja.

Santuário de Fátima

Após receberes a Luz da Paz de Belém é importante que a transportes em segurança, sem se apagar, até ao próximo destino que se espera seja de partilha. O desafio da chama brilhante que transportas é o de ser partilhada e de levar Luz, calor, alegria e esperança a todos os cantos da terra, da tua terra, dos teus familiares, amigos, vizinhos... E porque não indagar sobre outras terras, vossas vizinhas, que ainda não saibam da Luz da Paz de Belém também levar lá esta Luz?



Constrói a tua/vossa própria lanterna

Se procurares no dicionário o significado da palavra lanterna vais encontrar algo deste género:

Lanterna: Espécie de caixa, rodeada de vidros, com luz no interior.

É mesmo isto que te propomos a fazer juntamente com a tua patrulha. Que construas uma lanterna, ou mais que uma, aquelas de que necessitares, e que depois a deixes numa instituição, no hospital, na casa de alguém, talvez uma pessoa mais isolada. De certeza que te irás lembrar de muitas situações/lugares onde deixar uma candeia, que transporte a Luz da Paz de Belém, com a sua mensagem de Paz, Amor e Esperança. Juntamente com a candeia deixa também a pagela com a mensagem da Luz da Paz de Belém 2017.

Mais Desafios:

- Construir lanternas com materiais reciclados para oferecer/trocar no Natal;
- Manter a lanterna de agrupamento na Igreja durante a quadra natalícia, e que a chama se mantenha acesa durante todo esse período;
- Colocar a tua lanterna com a Luz da Paz de Belém na mesa da consoada de Natal e partilhar foto com #luzdapazdebelem.
- Desafiar o maior número de pessoas da tua comunidade paroquial a levar a sua própria lanterna para a missa do galo.

Ser Artífice da Luz

Há muitas maneiras de construir lanternas, com muitas técnicas e materiais que podem ser trabalhados e adaptados de variadas formas. A imaginação é o teu limite. A reutilização de materiais é sempre valorizada.



Exemplo 1
goo.gl/4AgFdw



Exemplo 2
goo.gl/7Hhjq1



Exemplo 3
goo.gl/7nQE7V



Exemplo 4
goo.gl/jsr7PS



Exemplo 5
goo.gl/apGzZ4



Exemplo 6
goo.gl/TEyWth



Exemplo 7
goo.gl/zX6Krd



Exemplo 8
goo.gl/oKj7YQ



Exemplo 9
goo.gl/DgoJiD



Exemplo 10
goo.gl/tYKxsc

Decidir- verbo transitivo

1. resolver, tomar uma decisão
2. decretar, instaurar como regra
3. declarar

Para meditar

Decide, mesmo que sem a certeza de ser certo ou errado...

Decide, porque decidindo começa a trilhar caminho.

A vida é feita de decisões. Decidir se vou ou se fico, se faço ou desfaço, se gosto ou não gosto... Decide!

Não esperes que a vida decida por ti, se assim o fizeres não és o construtor da tua vida, mas um espectador passivo. Não queiras que as decisões que deves tomar sejam feitas ao acaso porque esperaste demasiado tempo. Não decidas consoante a direção do vento...

Não te agarres ao medo de decidir mal, pois só cresces a partir do momento em que assumas as consequências das tuas acções, sê responsável e aprende com as tuas decisões.

Decide com consciência de que o resultado pode afetar o outro...

Decidir é fazer escolhas, declarar a nossa vontade. Por isso DECIDE!!!

Cântico



(En)contra a Maré
goo.gl/H5rL1U

Quando o mundo está cinzento
E o vento me quer levar
Quando não sinto cá dentro
Que o tempo me quer esperar

Solto a dor que me engana,
E chama a desistir
E prometo a mim mesmo,
Que hoje, vou resistir

Porque essa dor já passou
E agora escrevo quem sou
Hei de perder, hei de sofrer,
Mas vou...

Vou remar contra a maré,
Que a vida não espera por nós
Quando voltar, vou recordar
O fim...

Não deixes que a tua história
Se perca na solidão
se torne numa memória
De esperança que foste em vão

Anda, vamos todos juntos
Em frente, que há quem nos vê
Somos mais do que uma força,
Crescemos, Sabes porquê?

Porque essa dor já passou
E o vento nem tudo agarrou
Pode soprar, não vai levar-me
A mim

Corre de encontro à maré,
Que o mundo precisa de nós
Somos mudança;
não vamos voltar



Oração

Texto da Palavra de Deus

“E as multidões perguntavam-lhe: «Que devemos, então, fazer?» Respondia-lhes: «Quem tem duas túnicas reparta com quem não tem nenhuma, e quem tem mantimentos faça o mesmo.» Vieram também alguns cobradores de impostos, para serem batizados e disseram-lhe: «Mestre, que havemos de fazer?» Respondeu-lhes: «Nada exijais além do que vos foi estabelecido.»

Por sua vez, os soldados perguntavam-lhe: «E nós, que devemos fazer?» Respondeu-lhes: «Não exerçais violência sobre ninguém, não denunciéis injustamente e contentai-vos com o vosso soldo.»” Lc 3, 10-14

Oração comum

Senhor, pai de bondade, desperta em nós a vontade firme de nos prepararmos, pela prática das boas obras, para irmos ao encontro de Cristo, que de tantos modos, procura, pede, bate à nossa porta, quer partilhar connosco a vida inteira.

Construir - verbo transitivo

1. *edificar ou fabricar com materiais diversos e de acordo com um plano*

2. *reunir e dispor metodicamente (as partes de um todo); organizar; compor; elaborar;*

3. *formar, arquitetar*

Para meditar

“...O mundo é para se mudar. Para melhor. Mexe-te. Sai do lugar. Abre a porta. Rema. Voa. Atravessa. Espera. Pensa. Vai a pé. Abre os braços. Faz. Sonha em voz alta. Entrega-te. Faz coisas que nunca ninguém fez. Faz de novo. Desenha novidades e pinta-as com cores vivas. Cores que façam viver. Acorda! Sai dessa beirinha. Fecha os olhos. Agarra-te bem. O mundo muda se tu quiseres. Quando tu quiseres e SE tu quiseres.

Faz por ti. Por quem está perto. Por quem está doente. Por quem está triste. Por quem desistiu. Por quem anoi-teceu. Por quem perdeu a calma. Por quem te deixou. Por quem te agarrou.

Faz por ti. Com as tuas mãos. Sem esperar que aconteça seja o que for. É no silêncio sossegado das ações pequeninas que os milagres acontecem. Quando menos esperares, nada voltará a ser igual.”

Marta Arrais

Cântico



Passo a passo

goo.gl/Pe2VSq

Passo a passo, grão a grão
Completamos esta construção,
Não imaginas o poder,
Que te deixaram na palma da mão.

Recolhe a âncora, faz-te ao mar
Rumo ao norte tu vais navegar,
Porque há alguém que acredita
Que tu tens força p'ra remar.

Tens uma vida a construir,
Um Novo Reino vai surgir!
Se anseias um mundo melhor,
Jesus é o teu construtor!

Vamos todos ajudar
Para a missão continuar.
Seguiremos teus passos Senhor
Com a Tua força e o Teu amor!
Tens um rumo a traçar,
E um sonho a realizar,
Tu não podes nunca desistir,
Pois contigo Ele quer ir.

Oração

Texto da Palavra de Deus

«Todo aquele que escuta estas minhas palavras e as põe em prática é como o homem prudente que edificou a sua casa sobre a rocha. Caiu a chuva, engrossaram os rios, sopraram os ventos contra aquela casa; mas não caiu, porque estava fundada sobre a rocha.

Porém, todo aquele que escuta estas minhas palavras e não as põe em prática poderá comparar-se ao insensato que edificou a sua casa sobre a areia. Caiu a chuva, engrossaram os rios, sopraram os ventos contra aquela casa; ela desmoronou-se, e grande foi a sua ruína.» (Mt 7, 24-27)

Oração comum

Senhor, nosso amigo, renova a nossa alegria para alicerçarmos no teu amor fiel tudo aquilo que construirmos, sonhos e promessas, gestos e decisões, e sejam sinal de que habitas o coração da nossa vida.

Caminhar- verbo intransitivo

1. *Marchar*
2. *percorrer caminho*
3. *progredir*
4. *seguir; andar*

Para meditar

Faz-te à estrada... caminha sem pressa mas com rumo. Dá um passo de cada vez e aprecia a paisagem. Caminhar é ir, é arriscar. Podes não saber o que vais encontrar, mas não te detenhas pelo medo, caminha para onde os teus pés te levarem. Caminha mesmo que os teus pés te doam, valerá a pena... o caminho nem sempre será fácil, irás cair, mas a vitória está em te levatares e seguires em frente. Não caminhes em espiral, segue uma linha nem que seja a do horizonte. Caminhar é progredir num caminho pessoal, num trilho escolhido por ti, ponderado ou não será o teu caminho. O caminho é perseverança, experiência de uma lenta e paciente construção de ti mesmo, aprendizagem da capacidade de te comprometeres para além do imediato.

Caminha por ti e com os outros, pois a jornada é sempre mais agradável se o fizeres com companhia.

Caminha... sem pressa mas com rumo!

Cântico



Lume
goo.gl/pByrdP

Vai caminhando desamarrado
Dos nós e laços que o mundo faz
Vai abraçando desenleado
De outros abraços que a vida dá

Vai-te encontrando na água e no lume
Na terra quente até perder
O medo, o medo levanta muros

E ergue bandeiras pra nos deter
Não percas tempo,
O tempo corre
Só quando dói é devagar
E dá-te ao vento
Como um veleiro
Solto no mais alto mar

Liberta o grito que trazes dentro
E a coragem e o amor
Mesmo que seja só um momento
Mesmo que traga alguma dor

Só isso faz brilhar o lume
Que hás-de levar até ao fim
E esse lume já ninguém pode
Nunca apagar dentro de ti

Oração

Texto da Palavra de Deus

“Por aqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se à pressa para a montanha, a uma cidade da Judeia. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino saltou-lhe de alegria no seio e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Então, erguendo a voz, exclamou: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. E donde me é dado que venha ter comigo a mãe do meu Senhor? Pois, logo que chegou aos meus ouvidos a tua saudação, o menino saltou de alegria no meu seio. Feliz de ti que acreditaste, porque se vai cumprir tudo o que te foi dito da parte do Senhor.»” (Lc 1, 39-45)

Oração comum

Senhora dos caminhantes e dos peregrinos, contigo queremos pôr-nos a caminho decididamente para partilhar as boas notícias, para encontrar quem nos possa confirmar nas decisões, para celebrarmos juntos a alegria do nascimento de teu filho Jesus.

Partilhar - verbo transitivo

1. *fazer partilha de; repartir, distribuir*
2. *experimentar (o mesmo sentimento, vivência, opinião, etc.); tomar parte; participar; compartilhar*
3. *ter o mesmo ponto de vista sobre; estar de acordo com*

Para meditar

Partilhar é dar... dar um pouquinho de mim, de ti de nós. Partilhar é experimentar o nosso melhor, é repartir o que de bom temos cá dentro, é distribuir sorrisos, é tomar parte numa boa ação. Partilha e compartilha. Vê pelos olhos de alguém o que podes dar partilhando, vê pela lágrima num rosto a emoção que provocaste porque deste de ti aos outros.

Partilha dando as tuas mãos na construção de um mundo melhor, partilha dando os teus pés na procura de quem necessita de ti. Leva a Luz no teu olhar e ilumina quem não vê a estrada, por isso vai com sentido para decidir construir caminhar e Partilhar.

Cântico



Pedacinho de Deus
goo.gl/EkjFN7

Se sentes dentro de ti a vontade de amar em gestos que criem fontes, a audácia de sonhar mais longínquos horizontes e o apelo a escalar cada vez mais altos montes, cada vez mais altos montes, então...

Tens em ti um pedacinho de Deus, tens rumos certos no coração. Desperta o sonho: tens em ti os céus, liberta a vida da palma da mão. Faz desses rumos os caminhos teus: de B.-P. recebeste esta missão.

Se sentes dentro de ti sempre a sede de gritar o nome da liberdade, a coragem de falar a palavra da verdade e a servir participar na construção da cidade, na construção da cidade, então...

Se sentes dentro de ti o silêncio inspirar a paz ao teu coração chamando-te a enfrentar a vida com decisão e teimas acreditar na esperança de um mundo bom, na esperança de um mundo bom, então...

Oração

Texto da Palavra de Deus

“O jejum que me agrada é este: libertar os que foram presos injustamente, livrá-los do jugo que levam às costas, pôr em liberdade os oprimidos, quebrar toda a espécie de opressão, repartir o teu pão com os esfomeados, dar abrigo aos infelizes sem casa, atender e vestir os nus e não desprezar o teu irmão. Então, a tua luz surgirá como a aurora, e as tuas feridas não tardarão a cicatrizar-se. A tua justiça irá à tua frente, e a glória do Senhor atrás de ti. Então invocarás o Senhor e Ele te atenderá, pedirás auxílio e te dirá: «Aqui estou!» Se retirares da tua vida toda a opressão, o gesto ameaçador e o falar ofensivo, se repartires o teu pão com o faminto e matares a fome ao pobre, a tua luz brilhará na tua escuridão, e as tuas trevas tornar-se-ão como o meio-dia. O Senhor te guiará constantemente, saciará a tua alma no árido deserto, dará vigor aos teus ossos. Serás como um jardim bem regado, como uma fonte de águas inesgotáveis. Reconstruirás ruínas antigas, levantarás sobre antigas fundações. Serás chamado: «Reparador de brechas, restaurador de casas em ruínas.» Is 58, 6-12

Oração comum

Senhor, através da simples e bela luz que vamos repartir, queremos encontrar pessoas, partilhar olhares, entrelaçar as mãos e a vida. Assim experimentamos que te fazes presente e visível quando cuidamos uns dos outros. Dá-nos sempre a ousadia de ir ao encontro e a alegria de gastarmos a vida inteira no serviço generoso.

Consulta o nosso site (internacional.cne-escutismo.pt) para teres acesso a todas as informações e documentos.

Tens dúvidas? Envia um email para trilho_portugues@escutismo.pt ou fala connosco via Facebook (www.facebook.com/CNEinternacional)